



10.6. VISlessen

VISlessen op basisscholen zijn de meest succesvolle manier om jeugd actief te laten kennismaken met sportvissen. Bij een VISles geeft een door Sportvisserij Nederland opgeleide VISmeester of VISjuf van de lokale HSV of federatie een biologielees over de onderwaterwereld, gevolgd door twee uurtjes vissen.

1. De VISles en visexcursie

Jaarlijks vragen honderden basisscholen een VISles aan. Hierdoor maken jaarlijks duizenden kinderen kennis met het sportvissen. Ook maken ze kennis met de onderwaterwereld en de vissen die daarin leven en leren ze dat **respect voor de natuur en de vis** belangrijk is.

De VISles begint met anderhalf uur **biologie** in de klas, waarbij aan bod komt welke vissen in ons land leven, hoe je ze kunt herkennen en welke rol waterplanten spelen. Iedereen krijgt een lespakket, dat bestaat uit een leuk en leerzaam werkboek en drie **zoekkaarten** over waterplanten, waterdiertjes en vissen. Aan het eind van de les leren de kinderen met behulp van een kunstvis hoe je een vis op de juiste manier onthaakt. Na de theorieles volgt een twee uur durende visexcursie, waarbij de kinderen onder begeleiding van vrijwilligers (VIScoaches en vissende ouders) met vaste hengels in een water dicht bij school vissen. Na afloop ruimen de kinderen al het afval op dat ze aan de waterkant zien.



Na de VISles beseffen kinderen dat er in het water waar ze elke dag langs lopen of fietsen veel vissen leven en dat je dit 'huis' van de vis niet moet vervuilen. Maar ook dat het hartstikke leuk is om er te vissen!

2. Zelf als HSV aan de slag?

Met een eigen VISmeester/VISjuf én enkele vrijwilligers kun je als vereniging zelf actief aan de slag met VISlessen. Als toekomstig VISmeester/VISjuf volg je eerst de cursus VIScoach en daarna de cursus VISmeester. De vrijwilligers die gaan assisteren bij de VISles wordt aanbevolen om ook de cursus VIScoach te volgen, om een goede basis te leggen voor het jeugdwerk. Beide cursussen worden in de avond gegeven en deelname is gratis. Meer informatie: www.sportvisserij nederland.nl/hsv-service/jeugd.

3. Voor wie is de VISles bestemd?

De VISlessen en het lespakket zijn gericht op **groep 7 en 8** van de basisschool. Ook scholen voor speciaal onderwijs komen in aanmerking: in overleg kan worden bekeken welke groepen les krijgen en of het niveau moet worden aangepast.



4. Positieve aspecten

Scholen, kinderen en ouders zijn meestal erg enthousiast over de VISles en het sportvissen. Vissen wordt gezien als een leuke en spannende **buitenactiviteit**. Vissende kinderen zitten immers minder vaak op de bank met hun smartphone, tablet of spelcomputer dan hun niet-vissende leeftijdgenoten. Concentratie, rust, het ervaren van succes en aandacht voor de natuur zijn belangrijke elementen van het sportvissen en hebben een positieve uitwerking op de gemoedstoestand van een kind. Veel kinderen zijn thuis of op school erg druk, maar eenmaal achter een hengel komen ze helemaal tot rust.



Voorafgaand aan elke VISles wordt vanuit Sportvisserij Nederland centraal een persbericht verstuurd naar de lokale media. Hierin worden deze positieve aspecten en de aandacht in de VISles voor het welzijn van de vis benadrukt.

5. Aandacht voor welzijn

Bij een VISles wordt expliciet aandacht gegeven aan het **welzijn van de vis**. Kinderen leren dat ze een vis met natte handen moeten vastpakken, hoe ze deze voorzichtig onthaken en daarna laag bij het water moeten terugzetten.

Bij de VISles gebruiken we weerhaakloze haakjes, om een vis snel en probleemloos te onthaken. Aan de waterkant staan emmertjes water klaar om de handen nat te maken. Ook liggen er onthaakmatten klaar om grotere vissen op te onthaken, zonder kans op beschadigingen door stenen of takjes.

6. Zonder vrijwilligers geen VISles

Voor de visexcursie in de middag heeft de VISmeester/VISjuf hulp nodig om de kinderen te begeleiden bij het vissen. In eerste instantie wordt hiervoor de hulp gevraagd van **vrijwilligers** van de hengelsportvereniging. Via school wordt daarbij hulp gevraagd van enkele **(groot)ouders** of oudere broers en zussen, die kunnen vissen. Een VISles kan namelijk alleen doorgaan wanneer er voldoende begeleiders in de middag zijn. Bij minimaal vijf vrijwilligers kan een VISles doorgaan, dus **elke vrijwilliger telt!**



7. Gratis online jeugdvergunning

Om het enthousiasme van de kinderen na een VISles te laten resulteren in een toename van het aantal jeugdige sportvissers, zijn enkele **vervolgstappen** nodig. Allereerst bieden we de leerlingen voor het 'VISleswater' een **gratis online jeugdvergunning** aan die ze zelf eenvoudig thuis kunnen uitprinten. Dit **verlaagt de drempel** voor kinderen om te gaan vissen. Over de online jeugdvergunning is meer te lezen in **Infoblad 10.2. Online jeugdvergunning: welkom bij de vereniging!**

8. Vervolgactiviteit

Om de beginnende sportvissers goed te leren vissen, kan jouw vereniging in de weken na een VISles een cursus 'Vissen voor kids' of 'Leer vissen met de vaste hengel' organiseren. Als de hengelsportvereniging dit niet zelf kan of wil organiseren, dan kan dit ook door ouders van school worden gedaan.

Sportvisserij Nederland stelt voor deze cursus hengels en tuigjes beschikbaar, die onder bepaalde voorwaarden gratis zijn. Via www.sportvisserijnederland.nl/hsv-service/jeugd/jeugdviscursussen is bovendien een kant-en-klare **cursus 'Leer vissen met de vaste hengel'** te downloaden.

De overige vervolgstappen zijn weergegeven in **Infoblad 10.7. Vervolgstappen na een VISles.**

9. Een VISles aanvragen

Een VISles kan worden aangevraagd door een leerkracht via **www.vissenschool.nl**. Vaak is een leerkracht op de VISles geweest door een VISmeester die de school heeft bezocht, of door een leerling die bijvoorbeeld in Stekkie Magazine over de VISlessen heeft gelezen. Aan de VISles zijn voor de school geen kosten verbonden en alle benodigde materialen neemt de VISmeester of VISjuf zelf mee. Omdat niet altijd voldoende vrijwilligers vanuit de vereniging kunnen worden gevonden, wordt standaard een beroep gedaan op vissende (groot)ouders.