



een vis snel en probleemloos te onthaken. Gevangen vissen die in een emmer of aquarium worden bewaard, zodat alle kinderen ze goed kunnen bekijken, verblijven daar slechts kortstondig. Zo wordt voorkomen dat vissen in ademnood raken.



Het huis van de vis

Bij de theorieles leren kinderen van alles over de onderwaterwereld. Wat is voor een vis belangrijk om zich goed te voelen in een water en welke rol spelen waterplanten voor vissen? Na de les beseffen ze dat er in het water waar ze elke dag langs lopen of fietsen veel vissen leven en dat je dit 'huis' van de vissen niet moet vervuilen.

Vragen van kinderen

Een enkele keer stelt een kind tijdens een visles een vraag als 'hebben vissen gevoel?' of 'doet een

haakje pijn?'. Natuurlijk hebben vissen gevoel, maar ze kunnen geen pijn ervaren zoals wij dat doen. De vervelende emotie die wij kennen bij pijn, hebben vissen niet. Als een kind aangeeft dat hij of zij niet wil vissen, dan respecteren we dat natuurlijk. Aan de waterkant krijgt dat kind dan een belangrijke taak: het werpen van een beetje lokvoer bij de dobber van elke klasgenoot. Kinderen die deze rol tijdens de visexcursie kregen, gaven aan dat ze het geweldig vonden. Zo houden ze aan de visles toch een positief gevoel over.

Over onze vislessen



Over onze vislessen

Ieder jaar worden honderden vislessen georganiseerd op basisscholen en het voortgezet speciaal onderwijs. De lessen worden gegeven door Vismeesters die door Sportvisserij Nederland zijn opgeleid, gecoördineerd door de hengelsportfederatie en ondersteund door een team van vrijwilligers van de plaatselijke hengelsportvereniging. Een visles bestaat uit anderhalf uur (vis)biologie in de klas, gevolgd door een visexcursie aan een water vlakbij school. De kinderen leren van alles over het onderwaterleven en maken kennis met de sportvisserij, waarbij ze respect voor de vis en de natuur ontwikkelen.

Positieve aspecten van de sportvisserij

Scholen, kinderen en ouders zijn meestal erg enthousiast over de vislessen en het sportvissen. Vissen wordt gezien als een leuke en spannende



buitenactiviteit. Bovendien zitten vissende kinderen minder vaak op de bank met hun mobiel, tablet of game console dan hun niet-vissende leeftijdgenoten. Concentratie, rust, het ervaren van succes en aandacht voor de natuur zijn belangrijke elementen van het sportvissen en hebben een positieve uitwerking op de gemoedstoestand van een kind. Veel kinderen zijn thuis of op school erg druk, maar eenmaal achter een hengel komen ze helemaal tot rust.

Aandacht voor het welzijn van de vis

Bij een visles wordt expliciet aandacht gegeven aan het welzijn van de vis. Kinderen leren dat ze een vis met natte handen moeten vastpakken, hoe ze deze voorzichtig moeten onthaken en daarna laag bij het water moeten terugzetten. Bij de vislessen gebruiken we weerhaakloze haakjes om

